



UNIONE SPORTIVA SAN PELLEGRINO
sez. 10 ORE di SPORT e SOLIDARIETA'
organizza in collaborazione e con il patrocinio



Regione
Lombardia



PROVINCIA DI BERGAMO
Settore Turismo, Cultura, Sport
e Attività Produttive



Comunità Montana
Valle Brembana



Comune di
San Pellegrino Terme



Comitato Provinciale di Bergamo



L'ECO DI BERGAMO
CUORE BERGAMASCO



Panathlon International

10 ORE di SPORT e SOLIDARIETA'



18[^] EDIZIONE

SAN PELLEGRINO TERME (BG)

**Sabato e Domenica
30 e 31 Maggio 2015**

Edicola
Ghisalberti



Viale Papa Giovanni XXIII - Tel. 349 3103911

AIMAI MARKET

ABBIGLIAMENTO - CALZATURA
GIOCATTOLE - PELLETERIA
CASALINGHI - ART. PER CANE - FERRAMENTA

tel. 034521740
Cell. 3333635896
3663081419

Via B.Tasso, 2
San Pellegrino Terme



GIUPPONI
ROBERTO
TERMOIDRAULICA

IMPIANTI IDRAULICI - LATTONERIA
RISCALDAMENTO - CONDIZIONAMENTO

S. PELLEGRINO TERME (BG) - VIA S. SEBASTIANO, 8
CELL. 339 47 04 952 - TEL. UFF. 0345 21663



ELETTROSONZOGNI S.R.L.

TEL: + (39) 335 - 5700417
WEB: WWW.ELETTROSONZOGNI.IT



dental
center

Via Mazzini, 1
ZOGNO (BG)

tel. 0345.91779



Ortodontologia

Odontologia generale

Discrezione dent
con laser e targate

Trattamento ortod
con l'adapreganza



OTTICA CERONI

Zogno (BG) - 0345.92292
Via Vittorio Emanuele, 24



Nembro (BG) - 035.52.15.18
Via Garibaldi, 4

f Ottica Ceroni

MERCATI IN PIAZZA

ci trovate nei mercati della Valle Brembana

Luigi, Giulio e Adonella Garofano

intimo, calzetteria, pigiama per tutta la famiglia
biancheria per la casa

telefono 335 5935329



Soriso e Lepreno

Lo Sport è Vita



PROGRAMMA

Venerdì 15 e Venerdì 22 Maggio

Incontro con i ragazzi della scuola primaria

Spettacolo "Qualche sfumatura di fucsia"
della compagnia teatrale NONSOCHETEATRO

Venerdì 15 Maggio

Cena benefica "Buon 18° compleanno 10 ore di Sport"

Sabato 30 Maggio

ore 15:00 Apertura reception, ritiro materiale atleti e orari

ore 15:30 Rugby dimostrazione

ore 16:00 Pratica Rugby e attività Spazio Circo

ore 16:00 Apertura BAR e gonfiabili

ore 18:00 **Presentazione**

"Associazione Aiutiamoli onlus"

ore 18:15 **Spettacolo "RUOTA LIBERA "**

A cura di Spazio Circo, per i piccoli e non

Presso la palestra comunale di via Belotti

ore 21:00 **Animazione ed esibizione con la scuola di ballo: Let's dance**

Domenica 31 Maggio

ore 09:00 **Inizio attività sportive**

Partenza attività Ciclismo 60Km, Shiatsu, Nuoto libero, Pallavolo, Pallacanestro, Calciotto, Scherma, Bocce, Golf Minigolf, Massaggio Sportivo, Tennis Tavolo

ore 10:00 **Partenza Camminata 5 Km per tutti**

Arrampicata, Canoa, Esibizione Tai Chi Chuan, Rafting

ore 11:00 Pratica Tai Chi Chuan, Petanque, Nordic Walking, Zumba step, Biathlon, Fitness funzionale

ore 11:30 Visita guidata a San Pellegrino Terme

ore 12:00 i-Tone

ore 13:00 Krav Maga, Judo, Balli di coppia bachata/salsa

ore 14:00 Scacchi, GinBike grandi, Aikido per bambini, Twirling, Rafting, Aerodance

ore 15:00 Esibizione Tai Chi Chuan, Acqua Gym, Aikido, Ginbike per piccoli, Nuoto libero, pratica Twirling, Nordic Walking, Superjump, esibizione Danza Classica

ore 16:00 Pratica Tai Chi Chuan, esibizione Aikido, Zumba fitness

ore 16:30 Esibizione arti marziali Fighter's club

ore 17:00 Esibizione Ginnastica Ritmica e Karate, Piloxing Basket in carrozzella con SPECIAL BERGAMO SPORT

ore 17:30 Visita guidata a San Pellegrino Terme

ore 18:00 Pratica Ginnastica Ritmica, Step

ore 19:00 **Fine delle attività sportive**

SABATO SERA E DOMENICA CUCINA APERTA

Sabato 18 Luglio, presso la festa del CRE in Oratorio, serata conclusiva e consegna ricavato alla associazione Aiutiamoli Onlus

concessionario **Jonsered**[®]

MINUTI

MACCHINE AGRICOLE, FORESTALI E DA GIARDINO
VENDITA RICAMBI E OFFICINA AUTORIZZATA



S. PELLEGRINO TERME (BG)

Via Tasso, 35 - Tel. 0345.22390



CONAD

Artisti nella Qualità Maestri nella Convenienza

Il Melograno a.r.l.

Via Degli Alpini 11 - 24019 Zogno (Bg) - e mail: conad.zogno@conadcentronord.it

www.bigio.info



a san pellegrino terme



ZANI VIAGGI

Il piacere di viaggiare insieme

San Pellegrino Terme

www.zaniviaggi.it

0345 22160

Pedretti
autocenter

FIAT
GROUP

SAN PELLEGRINO TERME - Tel. 0345 21532

CENTRO REVISIONI AUTO E MOTO

OFFICINA

GOMMISTA

ELETTRAUTO

AUTOSALONE MULTIMARCA

RISTORANTE PIZZERIA

SAN PELLEGRINO TERME (BG)

VIA SAN CARLO - TEL. 0345 22267

"DA FRANCO"

Per info

sui nostri punti vendita:

www.panificiomidali.com

vieni a trovarci a **Branzi**

via **San Rocco 18**

Dalle 06:00 Alle 12:00

0345 71034

Integral
point

+ FIBRE

-GLICEMIA





La compagnia teatrale
NONSOCHETEATRO

della Comunità "Terraferma" di San Pellegrino Terme
e "Villa Fiorita" di Valbrembilla,
compagnia formata dai pazienti delle strutture,
presenta lo spettacolo

"Qualche sfumatura di fucsia"

Regia di Gianluigi Pellegrino

Venerdì 15 mattino e
Venerdì 22 maggio pomeriggio,
presso la palestra comunale
riservato alle scuole di San Pellegrino Terme



*ecco una semplice
ma utile iniziativa
a favore di mamme e papà
e dei loro bimbi:*

**BABY
PIT-STOP**
patrocinio unicef

presso la 10 ore sarà a disposizione un
ANGOLO ALLATTAMENTO
con cuscini, un fasciatoio, servizi e acqua
calda per il cambio dei vostri piccoli



Durante la manifestazione sarà
presente un **Medico dietista**
a indirizzo sportivo, disponibile a fornire notizie
utili per una sana alimentazione.



Cure di comunità

via Dé Medici, 13 San Pellegrino Terme

- Punto Unico di Informazione e Orientamento gratuito
- Assistenza Domiciliare Integrata (servizio accreditato)
- Servizi infermieristici, fisioterapici e assistenziali a domicilio
- Consulenza su demenze e Alzheimer
- Centro Assistenza Fiscale ACLI



CALL CENTER 0345.67923

da lun. a sab. dalle ore 8 alle ore 20

SOSTENITORI

- ◆ Albergo Ristorante Centrale
- ◆ Albergo Ristorante Papa
- ◆ Albergo Ristorante Riposo
- ◆ Amici di San Pellegrino
- ◆ Blu Office Cartorlandini
- ◆ Bonzi Snc
- ◆ Carrozzeria Buzzoni
- ◆ Conti Valentino Impianti Idraulici
- ◆ Cresci bimbo articoli prima infanzia
- ◆ Dacci un Taglio, parrucchiere
- ◆ Dany shoes
- ◆ Erboristeria le Erbe di Nonno Cecco
- ◆ Estetica e Benessere
- ◆ Falegnameria Domenico Avogadro
- ◆ F.M.S. Impianti tecnologici Srl
- ◆ Farmacia di San Pellegrino
- ◆ Galizzi e Paninforni Officina e carrozzeria
- ◆ Gioielleria del Portico
- ◆ Gipsy argenteria
- ◆ Grazia acconciature
- ◆ L'isola degli animali
- ◆ La Bottega della Pizza
- ◆ La Boulangerie
- ◆ La Gelateria dei Portici
- ◆ Lavasecco Lava Wanda
- ◆ Linea Sport
- ◆ Merceria Abbigliamento Anna Calvi
- ◆ Normanni Vini
- ◆ Paninforni Dalgisa distributori automatici
- ◆ Parrucchiere per signora Astori e Tassis
- ◆ Piccoli Angeli articoli prima infanzia
- ◆ Pizzeria Ciao Ciao
- ◆ Pizzeria ristorante Orizzonte
- ◆ Pizzeria ristorante Tirolese
- ◆ Rosticceria Zanchi
- ◆ Studio Mazzoleni
- ◆ Tabaccheria Rota Alba

Dalle 9 alle 15
saranno disponibili
gratuitamente le corsie del

Minigolf

per i soli iscritti



RINGRAZIAMENTI

- Ass. Operatori Turistici S.P.T. e Valle Brembana
- C.R.I. delegazione di San Pellegrino • G.E.S.P • Lactis
- Gruppo Alpini S.P.T. • Sonzogni pietre antiche, Ambria
- Fonte BRACCA • Acqua Minerale Stella Alpina
- Bar Minigolf • Baita dei Saperi e dei Sapori - FTB Branzi
- Oratorio San Pellegrino • Piscina Vallare San Pellegrino
- Milesi Costruzioni Edili • Macelleria Mangili Mario, Paladina

ALTA VALLE

MAPPA

Arrampicata

Rafting

SOTTOCORNA

PERNAZZARO

Biathlon
Nordic Walking
Tai chi chuan
Petanque

Fighter's club

Aerodance
I-Tone
Balli di coppia
Piloxing
Step
Super Jump
Zumba Fitness
Zumba step

Karate

Ginbike

Aikido
Ginnastica ritmica
Massaggio sportivo
Shiatsu



4Km

5Km

1Km

Krav maga
Ciclismo
Camminata
percorso

Twirling
Spazio circo

Calcetto
Gonfiabili
Rugby
Judo

Canoa

Pallacanestro
Pallavolo
Bocce

CHIESA

Fitness funzionale
Tennis tavolo
Scacchi
Scherma
Golf

2Km

3Km

PREGALLENNO

Nuoto libero
Acqua Gym

PER I PIU' PICCOLI
iscritti alla 10 ore

Pagliaccio Lulù

Pesca del Balocco

proposta da SFA/CSE e la Cooperativa Sociale In Cammino

Gonfiabili

RUSPINO

per BERGAMO



ISTITUTO CLINICO QUARENGHI

dal 1925

RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA, CARDIOLOGICA, RESPIRATORIA E DELL'OBESITÀ
MEDICINA GENERALE E PREVENTIVA - VILLEGGIATURA CONTROLLATA

SAN PELLEGRINO TERME (BG) - TEL. 0345.25111
www.clinicaquarenghi.it

PUNTO
snai

WALTER GIUPPONI

SCOMMESSE SPORTIVE

Viale Papa Giovanni XXIII, 63
SAN PELLEGRINO TERME

BIRRIFICIO

VIA PRIULA

S. PELLEGRINO TERME

BIRRIFICIO ARTIGIANALE

BIRRERIA CON CUCINA

sotto i Portici Colleoni

www.birrificioviapriula.it



caffè san pellegrino

Caffetteria, aperitivi, panini
ed eventi speciali

Viale Papa Giovanni XXIII - San Pellegrino T. (BG)

UBI  **Banca Popolare
di Bergamo**

Luogo di Cura In Cammino

**il Medico
dello sport**



Onoranze e pompe funebri - Addobbi
dal 1850

San Pellegrino Terme, Tel. 0345 21284

www.tassispierantonio.it

TASSIS PIERANTONIO

MODULO ISCRIZIONE



Da compilare e consegnare con relativa quota presso i punti di raccolta entro il **27 Maggio**

prima iscrizione ho già partecipato

Cognome _____

Nome _____

Luogo di Nascita _____

Data di Nascita _____

Residente in via _____

Città _____

Email _____@_____

Chiedo l'iscrizione alla manifestazione ludico-ricreativa non competitiva 10 ore di sport e solidarietà.

Ai sensi del D.Lgs.196/2003 autorizzo il trattamento dei dati personali. L'associazione USSP sez. 10 ore di Sport e Solidarietà garantisce che le informazioni qui riportate saranno utilizzate ai soli scopi statistici e assicurativi. Qualora l'interessato ne decida la cancellazione dagli archivi dovrà dare comunicazione con documento firmato presso la sede dell'associazione.

Inoltre do il consenso e accetto interamente il regolamento e gli avvisi presenti sul questo pieghevole e sul sito web, compresa la pubblicazione e utilizzo di immagini e/o video scattate e realizzate durante tutte le giornate di svolgimento della manifestazione; accetto lo statuto ed il regolamento del CSI, ivi comprese le condizioni della polizza assicurativa in essere.

Al momento dell'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara di essere espressamente in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28/02/1983 Tutela Sanitaria) per sostenere attività non agonistica.

LIBERATORIA LEGALE

Sollevo la società USSP sez. 10 ore di Sport e Solidarietà ASD ed il personale da essa impiegato per la manifestazione da ogni responsabilità derivante da fatti accidentali, infortuni, malori o malattie che possano occorrere durante le attività sportive e quelle ad esse collegate. Rinuncio altresì ad ogni diritto di rivalsa nei confronti della società USSP sez. 10 ore di Sport e Solidarietà ASD ed il personale da essa impiegato per tutti i danni diretti o indiretti (moralì, ideologici, esistenziali, patrimoniali) che possano accidentalmente occorrere all'iscritto durante le attività sportive e quelle ad esse collegate.

Avendo presa visione della LIBERATORIA sopra riportata e dell'accluso regolamento, sottoscrivo.

Data _____

Firma (per i minori del genitore o tutore) _____

Ai sensi dell'art. 1341-1342 c.c. si sottoscrive la presente ai fini dell'esclusione di responsabilità della società USSP sez. 10 Ore di Sport e Solidarietà ASD.

Firma (per i minori del genitore o tutore) _____

Nome e cognome del genitore o tutore _____

ISCRIZIONE AGLI SPORT

Indica in ordine numerico la priorità delle attività a cui vorresti partecipare (3 o 4 al max)

Leggi attentamente tutte le informazioni e raccomandazioni sugli sport disponibili sul sito www.10oredisport.it sez: sport e regole

Sport	Priorità
Acqua Gym	
Aerodance	
Aikido	
Arrampicata	
Balli di coppia	NEW
Biathlon	NEW
Camminata 5km	
Canoa	
Ciclismo	
Fitness funzionale	NEW
Ginbike	NEW
Ginnastica ritmica	NEW
Golf	NEW
i-Tone	
Krav Maga	
Judo	
Massaggio sportivo	
Nordic Walking	NEW
Nuoto libero	
Piloxing	NEW
Rafting	
Scacchi	

Sport	Priorità
Scherma	
Shiatsu	
Step	
Super jump	
Tai Chi Chuan	
Twirling	NEW
Zumba Fitness	
Zumba Step	

Sport del sabato	Priorità
Spazio circo (Sabato)	
Rugby (Sabato)	

Sport a squadre	Priorità
Bocce	
Calcetto a 5	
Pallacanestro	
Pallavolo	
Petanque	
Tennis tavolo	NEW

REGOLAMENTI SPORT IN BREVE

ACQUA GYM: lezioni da 30min con inizio alle 15.15 e 16.15 in acqua da 1,06 mt. > 12 anni

AERODANCE: allenamento aerobico classico.

AIKIDO: esibizione e pratica della disciplina, prevista per bambini.

ARRAMPICATA: porta la tua attrezzatura, altrimenti puoi trovarla presso le guide alpine alla falesia di Sottocorna. > 8 anni.

REGOLAMENTI SPORT IN BREVE

BALLI DI COPPIA: su ritmi di Salsa e Bachata

BIATHLON: primo avvicinamento alla tradizionale disciplina che unisce lo sci di fondo ed il tiro con la carabina. Lo sparo avverrà tramite carabine laser e/o ad aria compressa mentre la fase aerobica dello sci di fondo sarà riprodotta con percorsi di corsa.

BOCCE: Gioco a squadre di 4 giocatori su campo professionale.

CALCETTO: 2 sq. da 5 giocatori su campo in erba sintetica

CAMMINATA: percorso di 5 Km lungo le strade e sentieri del paese, per tutta la famiglia.

CANOA: con canoe messe a disposizione degli istruttori. > 10 anni

CICLISMO: fondo di 60Km circa, lungo le strade della valle Brembana, della durata di circa 3-4 ore. Osservanza rigorosa del codice della strada. Responsabilità personale. > 18 anni.

FITNESS FUNZIONALE: Attività anaerobica con attrezzi assistita con personal trainer e fisioterapista. >13 anni

GINBIKE: gincana ad ostacoli in mountain bike o bicicletta. Dai 4 ai 14 anni, fino ai 7 anni accompagnati da un adulto. Munirsi di bicicletta e caschetto obbligatorio.

GINNASTICA RITMICA: grazia, ritmo ed eleganza si fondono in questa disciplina tutta femminile in cui le ginnaste danzano con cerchi, clavette, funicelle, palle e nastri.

GOLF: avvicinamento alla tecnica del Golf

I-TONE: corso di interval training con piccoli attrezzi

KRAV MAGA: tecniche di difesa personale, > 16 anni

JUDO: pratica di Judo tradizionale, > 7 anni.

MASSAGGIO SPORTIVO: per rilassare i muscoli, con massaggiatori sportivi. 20 min. > 18 anni

NORDIC WALKING: camminata che si pratica utilizzando bastoni appositamente studiati. > 4 anni

NUOTO LIBERO: munirsi di cuffia ed attrezzatura da piscina e sottostare al regolamento della stessa. > 6 anni.

PALLACANESTRO: su campo esterno in asfalto

PALLAVOLO: squadre da 6 giocatori su campo in sabbia

PETANQUE: su campo di terra/ghiaia. > 12 anni

PILOXING: disciplina fitness che unisce l'energia e la velocità della boxe, la flessibilità del pilates e il divertimento della danza.

RAFTING: discesa sul fiume Brembo in gruppo su gommone > 14

RUGBY: **SI SVOLGE AL SABATO**, attività propedeutica finalizzata alla scoperta delle regole e dei principi fondamentali. Da 5 a 12 anni

SCACCHI: in simultanea 'tutti contro maestro'

SCHERMA: prova della disciplina con istruttore, > 7 anni

SHIATSU: massaggio distensivo, 30 min. > 18 anni

SPAZIO CIRCO: **SI SVOLGE AL SABATO**, dai 8 a 14 anni, mettersi alla prova sperimentando equilibrio, giocoleria e motricità fine con utilizzo di attrezzi.

STEP: allenamento con utilizzo dello step.

SUPER JUMP: allenamento con tappeti elastici. > 14 anni.

TAI CHI CHUAN: esibizione e pratica della disciplina.

TENNIS TAVOLO: classico ping-pong. > 8 anni

TWIRLING: sport che unisce il ballo all'utilizzo del twirling (bastone). Da 6 a 16 anni

ZUMBA FITNESS: lezione divertente che abbina ballo e tonificazione localizzata.

ZUMBA STEP: lezione che alterna fasi intense aerobiche con l'utilizzo dello step

ISTRUTTORI E ASSOCIAZIONI

- **Circolo Scacchistico Vallebrembana**, *Maestro Guido Bellavita*
- **Insegnanti dell'Associazione MAGELLANO e della I.T.C.C.A**
- **Alessandro Gherardi**, *Istruttore UISP*
- **Polisportiva Scherma Bergamo asd**,
Francesco Calabrese maestro e responsabile
- **Istruttore di acquagym ass. "Sport e Cultura"**
- **Scuola di ballo "Let's dance" di Francesco Pasqualini**
- **0345GYM, Krav maga**, *Luca Secomandi, istr. cintura marrone*
- **0345GYM, Aikido**, *Alessio Fustinoni, Cintura nera 3°dan e Alex Cattaneo, Cintura nera 1°dan*
- **Sci Club Branzi**, *Fabio Monaci, istruttore Nordic Walking*
- **Yuri Parimbelli, Mauro Scanzi**, *Guide Alpine*
- **U.S. San Pellegrino - Valbrembanabasket**
- **Golf Bergamo, Paolo Besanio** segretario sportivo
- **Associazione Shiatsu Manima**
- **Sēryūkai asd**, *Matteo Mason*
- **ASD Pallavolo Zogno**
- **U.S. San Pellegrino - Karate**
- **Fighter's club**, *m.o Davide Arioli*
- **Karate Olimpia**, *m.o. Mohamed Jandaou*
- **Spazio Circo asd**, *Manlio Casali*
- **Ivan Gotti**, *Campione di ciclismo*
- **U.S. San Pellegrino - Calcio**
- **Centro studi SYNAPSY**
- **Rugby Zogno Valbrembana**
- **Centro Universitario Sportivo**
- **ASD Twirling Zogno**
- **Comitato Regionale Biathlon**
- **S.S.D. Piazza Wellness**
- **Salvi Bikestore**
- **Orobica ginnastica**
- **Je Danse**

CENTRO STUDI
Synapsy



CONTRIBUTI

Per partecipare, contributo libero a partire da:

€ 10,00 Adulti

€ 5,00 Ragazzi nati dal 2001 in poi

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo con inevitabili modifiche al programma.

Le quote d'iscrizione non saranno rimborsate

Per tutta la durata della manifestazione funzioneranno: servizio informazioni, reception, bar e ristoro, spogliatoi con docce e pronto soccorso (CRI unità locale di San Pellegrino Terme).

REGOLAMENTO GENERALE

- Lo scopo della manifestazione è quello di riunire più atleti possibili in una giornata in cui grandi, piccoli, singoli e famiglie possono cimentarsi nello sport preferito in una cornice di allegria e divertimento, ma soprattutto di solidarietà.
- Le quote di iscrizione sono comprensive di maglietta ufficiale.
- Chiunque può partecipare alla manifestazione, alcuni regolamenti degli sport prevedono però dei limiti di età. Per i bambini e ragazzi sotto i 12 anni viene richiesta la presenza di un accompagnatore adulto.
- I partecipanti potranno iscriversi a più attività sportive desiderate. La partecipazione alle attività richieste sarà subordinata al numero dei partecipanti e alla gestione degli orari. Nel limite del possibile l'organizzazione cercherà di garantire la partecipazione ad almeno tre sport. Eventuali preferenze superiori a quattro sport non saranno considerate.
- I partecipanti sono pregati di dare la massima disponibilità per gli orari di gioco per semplificare il compito dell'organizzazione.
- Presentarsi con puntualità presso i campi di gioco a squadre.
- Gli orari di gioco, il cartellino e il ritiro del materiale saranno disponibili dalle ore 15.00 del sabato presso la Reception allestita nel piazzale Dante a San Pellegrino Terme.
- L'organizzazione si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni all'esaurimento dei posti disponibili.
- Il presente regolamento potrà variare anche durante la manifestazione per garantirne la miglior riuscita.
- La manifestazione si avvale della copertura assicurativa R.C.T. sottoscritta con CARGEAS-UBI Assicurazioni. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali, non abbiano rispettato le regole di iscrizione e non rispettino le indicazioni dei responsabili (istruttori e organizzatori). Altre informazioni su www.10oredisport.it/info

PUNTI DI RACCOLTA ED INFORMAZIONI

www.10oredisport.it
info@10oredisport.it

Cartoleria LA MATITA Tel. 0345 22400

radio ufficiale e
speaker della
10 ore

radio 2.0
la radio della Valle Brembana
www.radioduepuntozero.it FM 89.2

LA MATTITA

dal 1984 a San Pellegrino Terme - tel.0345 22400

ODONTODENT

STUDIO DENTISTICO
RIPARAZIONI PROTESI
URGENZE IN GIORNATA

tel. 0345 23452

Piazza San Francesco d'Assisi, 41
San Pellegrino Terme

Centro Dentale Valle Brembana



ELETRICA CIERRE

di Carminati Pizzangolo

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI INDUSTRIALI
FOTOVOLTAICI - AUTOMAZIONE - ANTENNE TV SAT
ANTIFURTI - TVCC - DOMOTICA

Zogno (BG) - Tel./Fax 0345.94.351
cell. 339.3037988 - cell. 328.1245179

e-mail.: info@electricacierre.it www.electricacierre.it
ASSISTENZA 24 ORE SU 24 COMPRESO FESTIVI



Caffetteria degli artisti
cioccolateria - frapperia - ice cream

Tel. 389 27 44 753

Via Papa Giovanni XXIII, 75 - San Pellegrino Terme (Bg)

ZANCHI SRL

RIVENDITA EDILE - LEGNA E PELLETS
ZOGNO - VIA LOCATELLI, 37 - 034591619
www.zanchiedil.it



FONDAZIONE
CREDITO
BERGAMASCO



Import birra Selezione vini
Ingrosso bevande

24065 Lovere (BG)

tel. 035 960022 - fax 035 983534

www.taccolini.com



PACCHETTO WEEK END TRA SPORT, ARTE E BENESSERE

- Sistemazione in camere doppie/triple
- Iscrizione alla 10 Ore di Sport
- Un ingresso giornaliero al nuovissimo centro termale QC Terme
- Visita guidata al paese con guide turistiche
- Visita guidata al museo di scienze naturali Enrico Caffi
- Gettoni consumazione birre e bicchiere dell'evento "BEERGHEM"

Opzione SOGGIORNO 1 NOTTE

da € 78,00 a € 83,00 PER PERSONA

(supp. singola € 10,00)

Pasti extra € 15,00 con bevande casa comprese



IN COLLABORAZIONE CON



L'Associazione di guide turistiche Bergamo su e giù organizza una

Visita guidata di San Pellegrino Terme

alle ore 11.30 e 17.30 rivolta a tutti

Prezzo speciale riservato agli iscritti della manifestazione



BUON 18° COMPLEANNO

10 ORE di SPORT e SOLIDARIETA'

cena benefica a favore di "Aiutiamoli Onlus"

Un'occasione conviviale, golosa e piacevole per festeggiare la nostra associazione.

Venerdì 15 maggio 2015 ore 20.00

presso il Ristorante "Cà Bigio"

Per info e prenotazioni telefonare allo 0345 22400 entro mercoledì 13 maggio



Il tuo sostegno iscrivendoti alla

10 ORE di SPORT e SOLIDARIETA'



**ASSOCIAZIONE
PER LA SALUTE
MENTALE**

**TREVIGLIO (BG)
Tel. 0363 419596**

aiutiamoli.treviglio@libero.it

BONIFICO BANCARIO

Banca Popolare di Bergamo Filiale di Bonate Sopra
IBAN: IT 81 N 05428 53890 000000 67050

5xMILLE C.F. 93028730161

“Aiutiamoli” per la salute mentale è un “Organizzazione di volontariato” che opera nel territorio delle Unità Operative di Psichiatria n. 14 e 17 dell’Azienda Ospedaliera di Treviglio. Sul territorio l’Associazione/Organizzazione è presente da oltre 12 anni con diverse iniziative volte a sostenere le famiglie di persone con problematiche e rimuovere gli ostacoli sociali che impediscono alle persone psicosofferenti di inserirsi nella comunità. Solo uniti è possibile sconfiggere il pregiudizio che blinda ancora il destino di chi soffre la malattia mentale, infatti le attività sono aperte agli utenti, alle famiglie, ai volontari e alla collettività esterna con la finalità di sostegno, informazione e sensibilizzazione.

Il fare assieme è una modalità nuova di affrontare il disagio psichico, che valorizza le collaborazioni, crede nelle risorse di tutti, ha fiducia nel cambiamento, pensa che l’assunzione di responsabilità sia un valore positivo.

L’organizzazione si propone di perseguire diverse finalità, parte di queste sono:

- Realizzare interventi di sostegno alla famiglia e al soggetto portatore di disagio mentale, ad esempio laboratori occupazionali, intervento di sollievo e altre attività
- Costruire reti territoriali con altri interlocutori pubblici, del Terzo Settore e privati
- Aiutare la popolazione a superare la diffidenza nei confronti dei malati psichici e la loro emarginazione



10 ORE DI SPORT E SOLIDARIETA'

Associazione sportiva dilettantistica

C.F. e P.Iva 03305140166

Dom.Fisc. Viale Papa Giovanni XXIII, 7 - 24016 San Pellegrino Terme (BG)